

Guide de culture: Fraises

Informations générales

Type de sol: Riche, léger et bien drainé

Exposition: Plein soleil à mi-ombre légère

Besoins en eau: Régulier sans excès

Plantes compagnes: ail, oignons, échalotes, bourrache, épinards, haricots nains, thym

Plantes à éviter: choux, aubergines, pommes de terre, tomates, framboisiers

Calendrier de culture par région

Nord

Semis en intérieur: Janvier, Février

Repiquage en extérieur: Mars, Avril, Septembre, Octobre

Récolte: Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Centre

Semis en intérieur: Janvier, Février

Repiquage en extérieur: Mars, Avril, Septembre, Octobre

Récolte: Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Sud

Semis en intérieur: Janvier, Février

Repiquage en extérieur: Février, Mars, Avril, Septembre, Octobre, Novembre

Récolte: Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre

Méditerranée

Semis en intérieur: Janvier, Février

Repiquage en extérieur: Février, Mars, Octobre, Novembre

Récolte: Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre

Guide étape par étape

Préparation

1. Choix des variétés

Sélectionnez selon vos besoins: non-remontantes (une récolte importante en juin), remontantes (plusieurs récoltes de juin à octobre), ou perpétuelles (production continue).

2. Préparation du sol

Travaillez le sol en profondeur (30 cm) quelques semaines avant la plantation. Les fraisiers apprécient un sol riche, léger et bien drainé.

3. Amendement

Incorporez du compost bien décomposé ou du fumier très mûr. Évitez le fumier frais qui favorise les maladies.

4. pH du sol

Vérifiez que le pH est entre 6 et 6,5. Un sol légèrement acide est idéal pour les fraisiers.

5. Planification de l'espace

Prévoyez un espacement de 30-40 cm entre les plants et 60-70 cm entre les rangs. Pour les cultures en jardinières, comptez 5-6 plants par mètre linéaire.

Plantation

1. Choix des plants

Optez pour des plants certifiés exempts de virus, avec des racines bien développées et un cœur vigoureux.

2. Période de plantation

Plantez de préférence à l'automne (septembre-octobre) ou au début du printemps (mars-avril) selon votre région.

3. Technique de plantation

Creusez un trou suffisamment large pour étaler les racines. Plantez de façon à ce que le collet (point de jonction entre racines et feuilles) soit au niveau du sol.

4. Profondeur critique

Attention à la profondeur: trop profond, le cœur pourrira; trop superficiel, les racines sécheront. Le collet doit être exactement au niveau du sol.

5. Arrosage post-plantation

Arrosez abondamment juste après la plantation et maintenez une humidité constante pendant 2-3 semaines pour favoriser la reprise.

Croissance

1. Arrosage

Arrosez régulièrement et abondamment, surtout pendant la formation des fruits et les périodes sèches, en évitant de mouiller le feuillage.

2. Paillage

Appliquez un paillis épais (paille, écorces, feuilles mortes) pour conserver l'humidité, réduire les mauvaises herbes et garder les fruits propres.

3. Fertilisation

Apportez un engrais équilibré au début du printemps et après la première récolte pour les variétés remontantes.

4. Gestion des stolons

Pour les variétés non-remontantes, supprimez les stolons (tiges rampantes) pour concentrer l'énergie sur la production de fruits, sauf si vous souhaitez multiplier vos plants.

5. Protection hivernale

Dans les régions froides, protégez les plants en hiver avec un paillis supplémentaire ou un voile d'hivernage après les premières gelées.

Entretien

1. Désherbage

Désherbez régulièrement et délicatement, les racines des fraisiers étant superficielles et facilement endommagées.

2. Surveillance des ravageurs

Contrôlez la présence de limaces, escargots, pucerons et acariens. Intervenez rapidement avec des méthodes de lutte biologique.

3. Prévention des maladies

Surveillez l'oïdium, la pourriture grise et les taches foliaires. Assurez une bonne circulation d'air et évitez l'humidité excessive du feuillage.

4. Rénovation annuelle

Pour les variétés non-remontantes, après la récolte, coupez le vieux feuillage à 10 cm du sol et éliminez les débris pour prévenir les maladies.

5. Protection contre les oiseaux

Installez des filets ou des effaroucheurs dès l'apparition des premiers fruits pour éviter les dégâts des oiseaux.

Floraison

1. Surveillance des fleurs

Observez la formation des fleurs, généralement 2-3 mois après la plantation pour les variétés de printemps.

2. Protection contre le gel

Protégez les fleurs des gelées tardives avec un voile de protection, crucial pour les variétés précoces.

3. Pollinisation

Favorisez la présence des pollinisateurs en évitant les traitements pendant la floraison. Une bonne pollinisation assure des fruits bien formés.

4. Suppression des premières fleurs

Pour les plants nouvellement installés, enlevez les premières fleurs pour renforcer le système racinaire et la vigueur du plant.

5. Arrosage pendant la floraison

Maintenez une humidité constante sans excès pendant la floraison, cruciale pour la bonne formation des fruits.

Récolte

1. Reconnaissance de la maturité

Récoltez quand les fruits sont entièrement colorés et légèrement souples au toucher. Une fraise mûre se détache facilement.

2. Fréquence

Récoltez tous les 2-3 jours pour les variétés remontantes, et dès que possible pour éviter la pourriture ou les dégâts d'insectes.

3. Technique de cueillette

Cueillez avec le pédoncule en pinçant la tige entre le pouce et l'index, sans tirer sur le fruit pour ne pas endommager la plante.

4. Moment de la journée

Privilégiez la récolte le matin quand les fruits sont frais et la teneur en sucre optimale, mais après que la rosée a séché.

5. Manipulation

Manipulez délicatement les fraises qui sont fragiles. Évitez de les empiler sur plus de deux couches pour éviter l'écrasement.

Multiplication

1. Par stolons

Laissez se développer quelques stolons qui formeront de nouveaux plants. Dirigez-les vers un sol meuble et maintenez-les humides.

2. Enracinement des stolons

Maintenez les stolons en contact avec le sol à l'aide d'agrafes ou de petites pierres pour favoriser l'enracinement des rosettes.

3. Sevrage

Coupez le lien avec la plante mère quand le jeune plant est bien enraciné, généralement après 3-4 semaines.

4. Transplantation

Transplantez les jeunes plants en automne ou au printemps à leur emplacement définitif, en respectant les distances recommandées.

5. Renouvellement

Renouvelez votre fraisière tous les 3-4 ans pour maintenir une bonne productivité, les plants devenant moins vigoureux avec l'âge.